

Hjärt-kärlundersökning

De livsstilsrelaterade sjukdomarna ökar konstant. Med hjälp av vår läkarbedömda hälsoundersökning kan vi förebygga hälsa och upptäcka riskfaktorer för sjukdomar som t.ex. diabetes, högt blodtryck, hjärtinfarkt och stroke. Genom vår hälsodeklaration fångar vi upp faktorer som stress, dålig sömn och nedstämdhet. Läs nedan om processen och innehåll.

Process och Innehåll

1. Hälsodeklaration

Du loggar in med mobilt bankID på Mina Sidor och besvarar en omfattande hälsodeklaration med cirka som handlar om kroppsmått, mediciner, sjukdom, ärftlighet, livsstil, stress och återhämtning.

3. Hälsorapport

En läkare gör en helhetsbedömning av dina analysresultat från dina blodprover, dina mätvärden och din hälsodeklaration och skriver kommentarer/ger dig rekommendationer i din hälsorapport. Du får ett mejl och sms meddelande när din hälsorapport finns att hämta på Mina sidor. Utöver dina resultat och läkarens bedömning, innehåller denna rapport även en analys av ditt aktuella hälsotillstånd inom framför allt hjärta kärlområdet och en riskbedömning för att drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar. Risknivån bygger på en kombination av dina svar i hälsodeklarationen och dina undersökningsresultat och är framräknat utifrån något som kallas "Heart Score", en internationellt vetenskaplig beräkningsmodell.

4. Tillval: Personlig läkaråterkoppling (+500 kr)

Om du beställt en läkaråterkoppling kommer läkaren att ringa upp dig efter att du erhållit din hälsorapport för att gå igenom dina resultat.

2. Provtagning

Du väljer en mottagning för din provtagning. Om det behövs, boka tid för provtagning och besök den valda mottagningen. Det ingår inte något vårdstämning vid provtagningstillfället. Sjuksköterskan utför endast provtagningen. Provtagningen tar ca 10-15 min

Provtagningsinnehåll

Blodprover

Blodvärde & immunsystem

- Hemoglobin
- Leukocyter
- Trombocyter
- Erytrocyter
- Hematokrit
- MCH

Ämneomsättning

- Glukos
- HbA1c
- TSH

Övriga mätningar

- Blodtrycksmätning
- BMI beräkning

Hjärt- och kärl prover

- Kolesterol
- LDL-kolesterol
- HDL-kolesterol
- LDL/HDL-kvot
- Triglycerider
- Apo A1
- Apo B
- Apo B/Apo A1 kvot

Infektionsprov

- CRP

Varför inte endast blodprover?

Svar på laboratorieanalyser ger endast en del av den information som krävs för att mäta risk för ohälsa. **Därför måste laboratorieanalyser kompletteras med andra undersökningar som blodtryck mm. och en livsstilsgenomgång** via enkät för att ge en så säker riskbedömning som möjligt samt ett bättre underlag till rätt råd och åtgärds/hälsoplan.

Var kan du genomföra din provtagning?

Vårt nätverk av mottagningar ändras kontinuerligt, några tillkommer medan andra försvinner. Vänligen kontrollera att mottagning finns där du vill genomföra din provtagning innan du beställer.

NORRLAND

Gävleborgs län	Gävle – Hudiksvall
Jämtlands län	Östersund
Norrbottens län	Luleå
Västerbottens län	Skellefteå – Umeå
Västernorrlands län	Sundsvall

SVEALAND

Dalarnas län	Falun
Stockholms län	Stockholm city: Kungsholmen, Liljeholmen, Norrmalm, Södermalm, Östermalm Bromma – Ekerö – Hägersten – Hässelby – Järfälla – Kista – Norrtälje – Rönninge Skärholmen – Sollentuna – Solna – Södertälje – Spånga – Tumba Vällingby – Älvsjö
Södermanlands län	Eskilstuna – Nyköping – Katrineholm
Uppsala län	Uppsala
Värmlands län	Karlstad – Hagfors
Västmanlands län	Västerås
Örebro län	Örebro

GÖTALAND

Hallands län	Halmstad
Jönköpings län	Jönköping
Kalmars län	Kalmar
Gotlands län	Visby
Kronobergs län	Växjö
Skånes län	Helsingborg – Kristianstad – Lund – Landskrona – Malmö – Skurup
Västra Götalands län	Borås – Falköping – Göteborg – Mölndal – Lidköping – Stenungsund – Trollhättan – Uddevalla – Västra Frölunda
Östergötlands län	Linköping – Norrköping